«Согласовано»
Протокол педагогического совета
МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность»
№ 1 от 31 августа 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО Комаричская
ДЮСШ «Юность»
В.В.Радченко
«1» сентября 2021 г.

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Муниципального бюджетного учреждения**

**дополнительного образования**

**Комаричская детско-юношеская спортивная школа «Юность»**

**на 2021-2022 учебный год**

## Пояснительная записка

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Комаричской детско-юношеской спортивной школы «Юность» разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физическая культура и спорт,
- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденных приказом Минспорта РФ от 13.09.2013 №730,
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол от 10.04.2013 г. №114,
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол от 30.08.2013 г. №680,
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика от 24.04.2013 г. №220,
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол от 27.03.2013 №147,
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тайский бокс от 30.12.2016 г. №1362

Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Комаричской детско-юношеской спортивной школы «Юность».

Основные направления деятельности: спортивная подготовка, учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная.

Образовательная деятельность в МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность» в 2021-2022 уч.г. осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 32Л01 № 000 3091 от 07.12.2016 г. № 4350 выданной департаментом образования и науки Брянской области бессрочно.

Учреждение оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует 5 дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, футбол, тайский бокс. Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность» осуществляет прием обучающихся в соответствии с приказом Министерства спорта РФ (Минспорт России) от 12 сентября 2013 г. № 731«Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» и Порядок приема на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность».

## Цель и задачи программы

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

### Задачи при реализации дополнительных предпрофессиональных программ:

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;

- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;

Данная цель и задачи решаются на этапах спортивной подготовки: начальной подготовки и тренировочном этапе.

*На этапе начальной подготовки* – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

*На учебно- тренировочном этапе* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

## 1. Образовательная деятельность

### *1.1 Направления образовательной деятельности*

Основные направления образовательной деятельности МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

В МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность в 2021-2022 учебном году реализуются дополнительные предпрофессиональные программы по 5 видам спорта:

- баскетбол,
- волейбол,
- лёгкая атлетика,
- футбол,
- тайский бокс.

### *1.2 Организация образовательной деятельности*

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

**Реализация дополнительных предпрофессиональных программ**

| № п/п | Название программы | Начало учебного года | Контингент обучающихся | Требования к освоению |
|---|---|---|---|---|
| 1. | дополнительные предпрофессиональные программы | 01.09.2021г | дети, прошедшие отбор | выполнение разрядных требований до 1-го взрослого разряда |

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность» организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

***Продолжительностью обучения и количественный состав групп на каждом из этапов спортивной подготовки:***

| № п/п | Этап спортивной подготовки | Продолжительность обучения | Количество воспитанников в группах |
|---|---|---|---|
| 1. | Начальной подготовки | 3 года | 14-25 чел. (1 год)<br>12-20 чел.(2-3 год) |
| 2. | Учебно-Тренировочный этап | 5 лет | 10-14 чел.(1-2 год)<br>8-12 чел. (свыше 2 лет) |

**Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки**

| Группы по этапам подготовки | **Н.П.** | | | **УТЭ** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 9 | 11 | 12 | 14 | 16 | 18 |
| Количество часов в год | 312 | 416 | 468 | 572 | 624 | 728 | 756 | 774 |

**Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:**

| Этап подготовки | Год обучения | Количество занятий в неделю | Максимальная продолжительность одного занятия (академические часы) |
|---|---|---|---|
| Начальная подготовка | 1 год | 3 | 2 |
| | 2 год | 4 | 2 |
| | 3 год | 4 | 2 |
| Учебно-Тренировочный | 1 г. обучения базовая подготовка | 4 | 3 |
| | 2 г. обучения базовая подготовка | 4 | 3 |
| | 3г. обучения | 4-5 | 3 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| этап | специализация | | |
| | 4 г.обучения специализация | 5-6 | 3 |
| | 5г. обучения специализация | 5-6 | 3 |

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность» являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

**Основными формами тренировочного процесса являются**:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

### 1.3. Порядок зачисления в МБУ ДО Комаричскую ДЮСШ «Юность» и различные этапы подготовки при реализации предпрофессиональных программ:

Зачисление в МБУ ДО Комаричскую ДЮСШ «Юность»» и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие как дети так и взрослые при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя) для детей.

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей ), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

### 1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

-минимальный возраст учащегося,
-стаж занятий в ДЮСШ,
-уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
-выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил. При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

**1.5.Время реализации дополнительных общеобразовательных программ**

| № п/п | Название программы | Начало учебного года | Срок обучения | Контингент обучающихся | Требования к освоению |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Дополнительные предпрофессиональные программы | 01.09.2020 г. | 46 недель | дети, прошедшие отбор | 1-2 г.**(нач подготовка)** выполнение требований только по ОФП<br>3-5 год**( этап спортивной специализации)** требования по ОФП и СФП по виду спорта и выполнение разрядных требований вплоть до 1взрослого разряда |

Учебный план и комплектование является нормативными документами учреждения, регламентирующим следующие стороны образовательного процесса:

- количество учебных групп и обучающихся в них;
- количество часов в неделю и годовой нагрузки в одной группе, в группах каждого этапа подготовки годового цикла;
- годового количества часов в группах.

| Дополнительные образовательные программы | | Этапы подготовки | | | | | | | | Итого |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | НП | | | УТЭ | | | | | |
| | | 1 г. | 2 г. | 3 г. | 1 г. | 2 г. | 3 г. | 4 г. | 5 г. | |
| Баскетбол | Кол-во групп | | 3 | 1 | 1 | | | | | 5 |
| | Час/нед. | | 20 | 8 | 10 | | | | | 38 |
| | Всего часов | | 877 | 350 | 436 | | | | | 1663 |
| Волейбол | Кол-во групп | 1 | | | | 1 | | | | 2 |
| | Час/нед. | 6 | | | | 12 | | | | 18 |
| | Всего часов | 261 | | | | 524 | | | | 785 |
| Лёгкая атлетика | Кол-во групп | | 1 | | | | 1 | | | 2 |
| | Час/нед. | | 6 | | | | 10 | | | 16 |
| | Всего часов | | 262 | | | | 429 | | | 691 |
| Футбол | Кол-во групп | | | 1 | 1 | | | | | 2 |
| | Час/нед. | | | 9 | 12 | | | | | 21 |
| | Всего часов | | | 390 | 408 | | | | | 798 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тайский бокс | Кол-во групп | 1 | | | | 1 | | | | 2 |
| | Час/нед. | 6 | | | | 12 | | | | 18 |
| | Всего часов | 260 | | | | 522 | | | | 782 |
| **ИТОГО** | Кол-во групп | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | | | 13 |
| | Час/нед. | 12 | 26 | 17 | 22 | 24 | 10 | | | 111 |
| | Всего часов | 521 | 1139 | 740 | 844 | 1046 | 429 | | | 4719 |

### 1.6. Показатели результативности образовательного процесса

Основным показателем результативности образовательного процесса в МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность» являются:

сохранность контингента обучающихся;

спортивные достижения обучающихся;

результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно - переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся).

### 1.7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь. Форма промежуточной аттестации:

– сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность» в 2021-2022 учебном году реализуются дополнительные предпрофессиональные программы по 5 видам спорта.

Все дополнительные предпрофессиональные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

**Программы, реализуемые в 2021-2022 учебном году**
**в МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность»**

| № | Название программы | Направленность и срок реализации | Вид программы |
|---|---|---|---|
| 1 | Баскетбол | Физкультурно-спортивная 8 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа |
| 2 | Волейбол | Физкультурно-спортивная 8 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа |
| 3 | Легкая атлетика | Физкультурно-спортивная 8 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа |
| 4 | Футбол | Физкультурно-спортивная 8 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 | Тайский бокс | Физкультурно-спортивная<br>8 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа |

**Материально-техническая база**

Для реализации образовательной программы учреждение использует следующую материально-техническую базу: ***спортивные объекты МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность» и виды образовательной деятельности***

| № п.п | Наименование объекта | Адрес | Основные характеристики объекта | Вид и назначение помещений | Образовательная деятельность и спортивная подготовка |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Спортивный зал МБОУ Комаричской сош №1 | п.Комаричи, ул. Ленина, д.11 | Типовое спортивное сооружение | Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка | Волейбол |
| 2 | Спортивный зал МБОУ Комаричской сош №2 | п.Комаричи, ул. Ленина, д.37 | Типовое спортивное сооружение | Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка | Баскетбол<br>Легкая атлетика |
| 3 | Спортивный зал МБОУ Бочаровская СОШ | п.Марьинка ул.Мичурина д.14 | Типовое спортивное сооружение | Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка | Баскетбол |
| 4 | МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность» | п.Комаричи, ул.Советская, д.17 | Типовое спортивное сооружение | Спортивный зал. Образовательная деятельность. | Тайский бокс |
| 5 | МБУ ДО Комаричская ДЮСШ «Юность» | п.Комаричи, ул.Чкалова, д.25 Б | Типовое спортивное сооружение | Спортивный зал. Стадион. Образовательная деятельность. Проведение соревнований муниципального и регионального уровня. | Футбол<br>Волейбол |

**Ожидаемые результаты реализации образовательной программы на 2021-2022 уч. год**

| Задача | Ожидаемый результат |
|---|---|
| Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности МБУ ДО Комаричской ДЮСШ «Юность» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта | Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях |
| Обновление нормативной и программно- | Наличие программно-методических |

| | |
|---|---|
| методической базы в соответствии с законодательством РФ. | материалов, соответствующих требованиям |
| Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы) | Создание оптимальной материально-технической базы, обеспечивающей применение современных образовательных технологий |
| Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся. | Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся |
| Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи | Улучшение показателей здоровья |